

Session 29.09.2025 - 01.03.2026

Pause 24.12.2025 - 05.01.2026

Classes virtuelles Jeudi, 18h00 - 19h30 via Zoom **Attention!!! Les classes virtuelles du module 2 auront lieu un MERCREDI**

Séance de rentrée Jeudi 2 Octobre 2025, 18h00 - 19h00 via Zoom

Dates	09.10	23.10	05.11	19.11	04.12	18.12	15.01	29.01	12.02	26.02
	Classe virtuelle 1	Classe virtuelle 2	Classe virtuelle 3	Classe virtuelle 4	Classe virtuelle 5	Classe virtuelle 6	Classe virtuelle 7	Classe virtuelle 8	Classe virtuelle 9	Classe virtuelle 10
en ligne	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
18:00 - 19:30	M01	M01	M02	M02	M03	M03	M04	M04	M05	M05

Légende

Modules		Session
M01	Introduction aux compétences socio-émotionnelles	oct.25
M02	Comprendre et réguler ses émotions au travail	
M03	Communiquer pour favoriser le bien-être et la motivation	
M04	Conflits et émotions	
M05	Résilience dans les organisations	

Contact :

Par la poste: UniDistance Suisse, Schinerstrasse 18, 3900 Brigue
Par courriel: formation-continue@unidistance.ch

Informations sur les changements de date et de module :

Tout changement de date ou de modalité sera transmis directement par l'équipe enseignante du module aux étudiants concernés. "

Toutes les classes virtuelles et les évaluations : en ligne