

Semestre académique 29.09.2025 - 01.03.2025

Pause 24.12.2025 - 05.01.2026

Séance de rentrée Jeudi 2 Octobre 2025, 18h00 - 19h00 **via Zoom**

Dates	Jeu 09.10.2025	Jeu 23.10.2025	Mer 12.11.2025	Mer 19.11.2025	Jeu 27.11.2025	Jeu 18.12.2025	Jeu 15.01.2026	Jeu 29.01.2025	Jeu 05.02.2026	Jeu 26.02.2026
Horaires	18:00 - 19:30	18:00 - 19:30	18:00 - 19:30	18:00 - 19:30	18:00 - 20:00	18:00 - 20:00	18:00 - 19:30	18:00 - 19:30	18:00 - 20:00	18:00 - 20:00
Modules	M01	M01	M02	M02	M03	M03	M04	M04	M05	M05

Légende

Modules		Session
M01	Introduction et modèles théoriques des compétences socio-émotionnelles	oct.25
M02	Comprendre et réguler ses émotions au travail	
M03	Communiquer pour favoriser le bien-être et la motivation	
M04	Conflits et émotions	
M05	Résilience dans les organisations	

Contact :

Par la poste: UniDistance Suisse, Schinerstrasse 18, 3900 Brigue

Par courriel: formation-continue@unidistance.ch

Informations sur les changements de date et de module :

Tout changement de date ou de modalité sera transmis directement par l'équipe enseignante du module aux étudiants concernés.

Toutes les classes virtuelles et les évaluations : en ligne