

**Semestre académique** 01.02.2026 - 31.07.2026

**Pause** 30.03.2025 - 12.04.2026

**Séance de rentrée** Jeudi 5 Février 2026, 18h00 - 19h00 **via Zoom**

Dates	Jeu 12.02.2026	Jeu 26.02.2026	Mer 11.03.2026	Mer 25.03.2026	Jeu 16.04.2026	Jeu 07.05.2026	Jeu 21.05.2026	Jeu 28.05.2026	Jeu 11.06.2026	Jeu 02.07.2026
Horaires	18:00 - 19:30	18:00 - 19:30	18:00 - 19:30	18:00 - 19:30	18:00 - 20:00	18:00 - 20:00	18:00 - 19:30	18:00 - 19:30	18:00 - 20:00	18:00 - 20:00
Modules	M01	M01	M02	M02	M03	M03	M04	M04	M05	M05

### Légende

Modules		Session
<b>M01</b>	Introduction et modèles théoriques des compétences socio-émotionnelles	févr.26
<b>M02</b>	Comprendre et réguler ses émotions au travail	
<b>M03</b>	Communiquer pour favoriser le bien-être et la motivation	
<b>M04</b>	Conflits et émotions	
<b>M05</b>	Résilience dans les organisations	

### Contact :

Par la poste: UniDistance Suisse, Schinerstrasse 18, 3900 Brigue

Par courriel: [formation-continue@unidistance.ch](mailto:formation-continue@unidistance.ch)

### Informations sur les changements de date et de module :

Tout changement de date ou de modalité sera transmis directement par l'équipe enseignante du module aux étudiants concernés.

**Toutes les classes virtuelles et les évaluations :** en ligne