

# How did families of children with Williams syndrome cope during the first wave of the COVID-19 pandemic?



Williams Syndrome  
i-Reach

**Worldwide, 424 families with a child with WS participated**

Children were between 1 and 56 years old. Mothers replied 80% of the time.



This report is part of an [international](https://www.specialneedscovid.org) study that included more than 10,000 families with children with Special Educational Needs and Disabilities. We would like to thank all of the participants. For more information, see: [www.specialneedscovid.org](https://www.specialneedscovid.org)

## Main worries of individuals with WS



Not meeting friends



Fewer occasions to approach others



Loss of their routine

## Parents' main worries for their children



Fewer occasions for social interaction



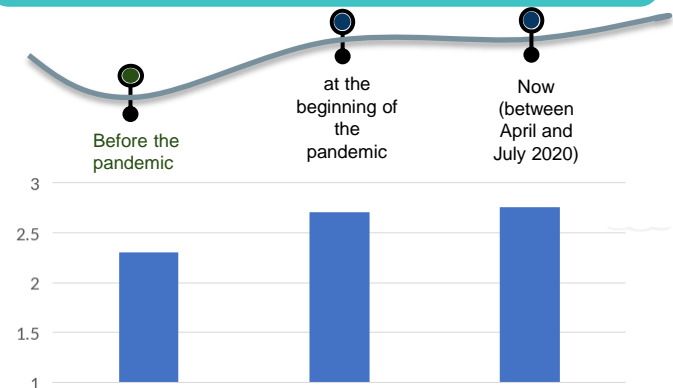
Health and possible infection with COVID-19



Loss of institution access (e.g. school)

## Children's anxiety levels

Individuals with WS experienced increased levels of anxiety in relation to the pandemic and their anxiety levels were higher than in other diagnostic groups



## Some observations

- 84% of parents reported closure of schools or institutions - suddenly 75% of the individuals with WS were at home compared to 10% before the pandemic.
- Individuals with WS had difficulty coping with their anxiety, engaging more frequently in repetitive and aggressive behaviors than before the pandemic.
- Establishing a routine and shielding from the worst information about COVID-19 seemed to help children with WS.

## Conclusions

- Parents anxiety decreased if they had more **clarity about the situation, and financial and health professional support.**
- Children benefitted from **focusing on positive aspects** as well as **establishing a routine** in daily life.
- This study highlights the importance for mental health clinicians supporting families and children with WS to help expand and improve on their coping strategy repertoire.



# Jak se rodiny dětí s Williamsovým syndromem vyrovnaly s první vlnou pandemie COVID-19?

ch e a r s LAB



Williams Syndrome  
i-Reach

**Celosvětově se zúčastnilo 424 rodin s dítětem s WS.**

Děti byly ve věku 1 až 56 let.  
Matky odpovídaly v 80 % případů.



Tato zpráva je součástí [mezinárodní studie](#), které se zúčastnilo více než 10 000 rodin s dětmi se speciálními vzdělávacími potřebami a postižením. Rádi bychom poděkovali všem účastníkům. Další informace naleznete na adrese: [www.specialneeds covid.org](http://www.specialneeds covid.org).

## Hlavní obavy jedinců s WS



Nemožnost potkávat se s přáteli



Méně příležitostí k oslovení ostatních



Ztráta jejich rutiny

## Hlavní obavy rodičů o své děti



Méně příležitostí k sociální interakci



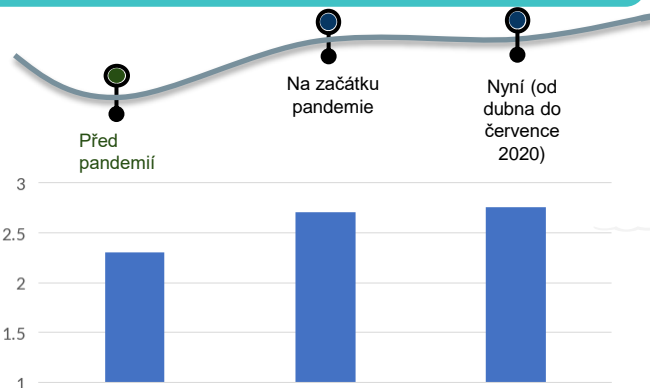
Zdraví a možné onemocnění COVIDem-19



Ztráta přístupu do instituce (např. školy)

## Úrovně úzkosti dětí

Osoby s WS pociťovaly v souvislosti s pandemií zvýšenou míru úzkosti a jejich míra úzkosti byla vyšší než u ostatních diagnostických skupin.



## Několik postřehů

- 84 % rodičů hlásilo uzavření škol nebo institucí - 75 % jedinců s WS bylo najednou doma ve srovnání s 10 % před pandemií.
- Jedinci s WS se obtížně vyrovnávali se svou úzkostí a častěji se dopouštěli repetitivního a agresivního chování než před pandemií
- Zdá se, že dětem s WS pomohlo zavedení rutiny a izolování od nejhorších informací o COVID-19.

## Závěry

- Úzkost rodičů se snížila, pokud měli **jasno o situaci a získali finanční a odbornou podporu.**
- Děti profitovaly z toho, že se zaměřily na **pozitivní aspekty a zavedly rutinu do každodenního života.**
- Tato studie zdůrazňuje důležitost podpory rodin a dětí s WS ze strany lékařů zabývajících se duševním zdravím, jejímž cílem je pomoci rozšířit a zdokonalit repertoár strategií vyrovnávání se se situací.

