

The word "zoom" is displayed in a blue, lowercase, sans-serif font on a light-colored screen. The screen is part of a larger image showing a blue background with white geometric lines forming a triangular shape.

Uni60+

Einführung in die Nutzung von Zoom

Inhaltsverzeichnis

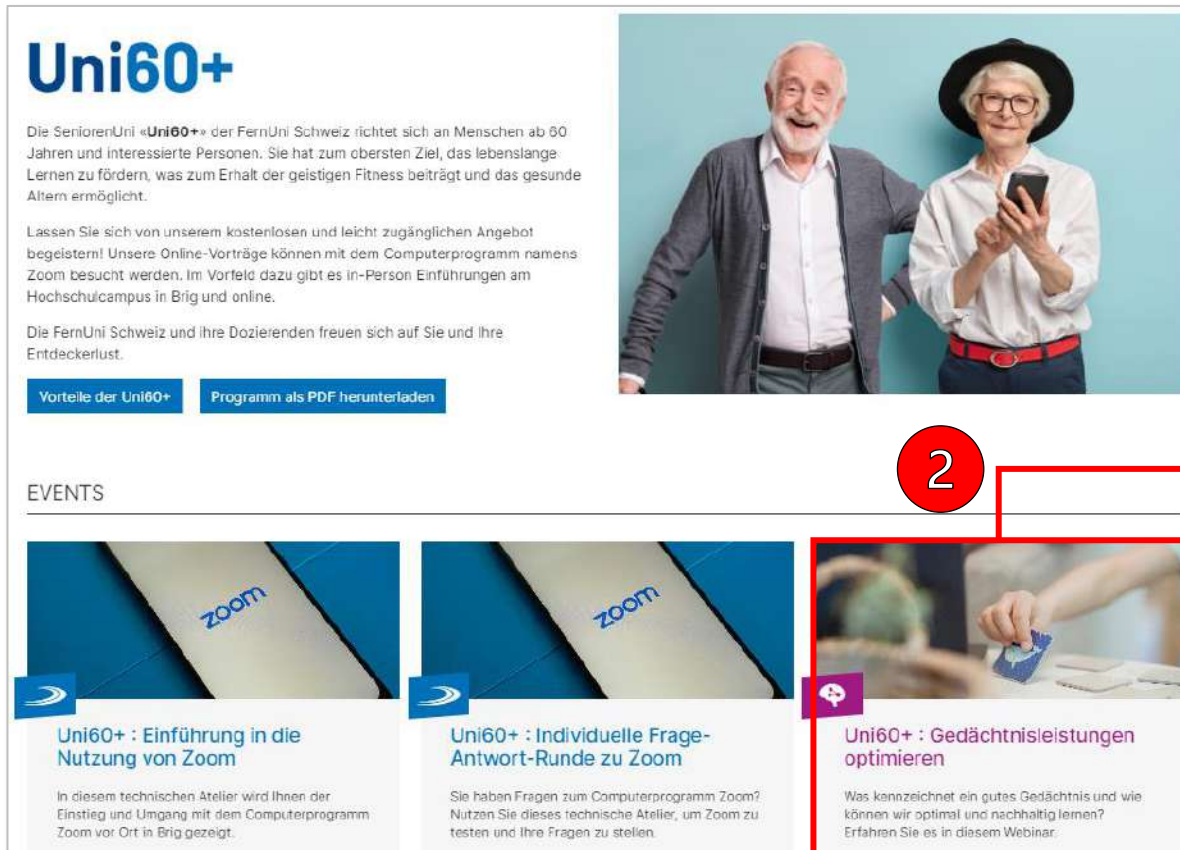
Folie(n)	Inhalt
3	Wissenswertes zu Zoom
4	Zoom-Link erhalten
5-7	Zoom im Internet Browser starten <ul style="list-style-type: none">▪ Link öffnen▪ Mikrofon und Kamera berechtigen▪ Warteraum
8	Zoom Grundfunktionen
9-10	Zoom Zusatzfunktionen
11-14	Zoom auf dem Laptop starten <ul style="list-style-type: none">▪ Computerprogramm herunterladen▪ Keine Registrierung erforderlich▪ Computerprogramm starten▪ Berechtigungen freigeben
15-19	Zoom mit der mobile App starten <ul style="list-style-type: none">▪ App herunterladen▪ App öffnen▪ Berechtigungen freigeben (1)▪ Warteraum▪ Berechtigungen freigeben (2)
20	Zoom Grundfunktionen: Mobile App Ansicht
21	Hilfeseite von Zoom
22	Uni60+ Informationen und Veranstaltungen

Zoom

- Zoom ist ein Computerprogramm. Es stellt uns alle Funktionen eines virtuellen Vortragsraums zur Verfügung, damit wir an Online-Vorträgen teilnehmen können.
- 3 Möglichkeiten Zoom zu starten:
 - Direkt im Internet Browser
 - Mit dem Computerprogramm auf dem Laptop (Zoom-Client)
 - Mit der mobile Zoom-App auf Smartphones oder Tablets
- Sie brauchen:
 - Ein Gerät (Laptop, Smartphone, Tablet)
 - Internetanschluss
 - Zoom-Link (erhalten Sie nach der Anmeldung zu einer Veranstaltung der Uni60+ per E-Mail)

Zoom-Link erhalten

1. Jede Online-Veranstaltung der Uni60+ hat einen eigenen Zoom-Link.
2. Melden Sie sich auf der Webseite der FernUni Schweiz zur Veranstaltung Ihrer Wahl an, um den Zoom-Link zu erhalten.
3. Der Zoom-Link zur gewünschten Veranstaltung wird Ihnen per E-Mail zugeschickt.



Uni60+

Die SeniorenUni «Uni60+» der FernUni Schweiz richtet sich an Menschen ab 60 Jahren und interessierte Personen. Sie hat zum obersten Ziel, das lebenslange Lernen zu fördern, was zum Erhalt der geistigen Fitness beiträgt und das gesunde Altern ermöglicht.

Lassen Sie sich von unserem kostenlosen und leicht zugänglichen Angebot begeistern! Unsere Online-Vorträge können mit dem Computerprogramm namens Zoom besucht werden. Im Vorfeld dazu gibt es in-Person Einführungen am Hochschulcampus in Brig und online.

Die FernUni Schweiz und ihre Dozierenden freuen sich auf Sie und Ihre Entdeckerlust.

[Vorteile der Uni60+](#) [Programm als PDF herunterladen](#)

EVENTS

- Uni60+ : Einführung in die Nutzung von Zoom
- Uni60+ : Individuelle Frage-Antwort-Runde zu Zoom
- Uni60+ : Gedächtnisleistungen optimieren**

Uni60+ : Gedächtnisleistungen optimieren

FernUni Schweiz > Events > Uni60+ : Gedächtnisleistungen optimieren

Das menschliche Gedächtnis hat viele Facetten und beinhaltet unter anderem persönliche Erfahrungen, Wissen, Gewohnheiten und Fertigkeiten. Entsprechend ist das Gedächtnis wohl einer der intimsten Aspekte unserer eigenen Existenz. Ohne Gedächtnis hätten wir keine Identität. Unser Gedächtnis macht uns zu dem, was wir sind.

Trotz der schier unbegrenzten Speicherkapazität des menschlichen Gedächtnisses sind die mentalen Prozesse des Lernens, Speicherns und Abrufens, welche dem Gedächtnis zu Grunde liegen, nicht unfehlbar. Ganz im Gegenteil klagen auffallend viele Menschen über ihr schlechtes Gedächtnis.

Doch was kennzeichnet ein gutes Gedächtnis? Und wie können wir optimal und nachhaltig lernen?

In diesem Webinar geht Prof. Dr. Nicolas Rothen auf diese spannenden Fragen ein. Er vermittelt Techniken sowie Strategien, um die eigene Gedächtnisleistung zu steigern und ein effizientes sowie nachhaltiges Lernen zu ermöglichen.

Sie interessieren sich für weitere Veranstaltungen der Uni60+? Das vollständige Veranstaltungsprogramm finden Sie unter: fernuni.ch/dienstleistungen/uni60plus

REFERENT



Nicolas Rothen

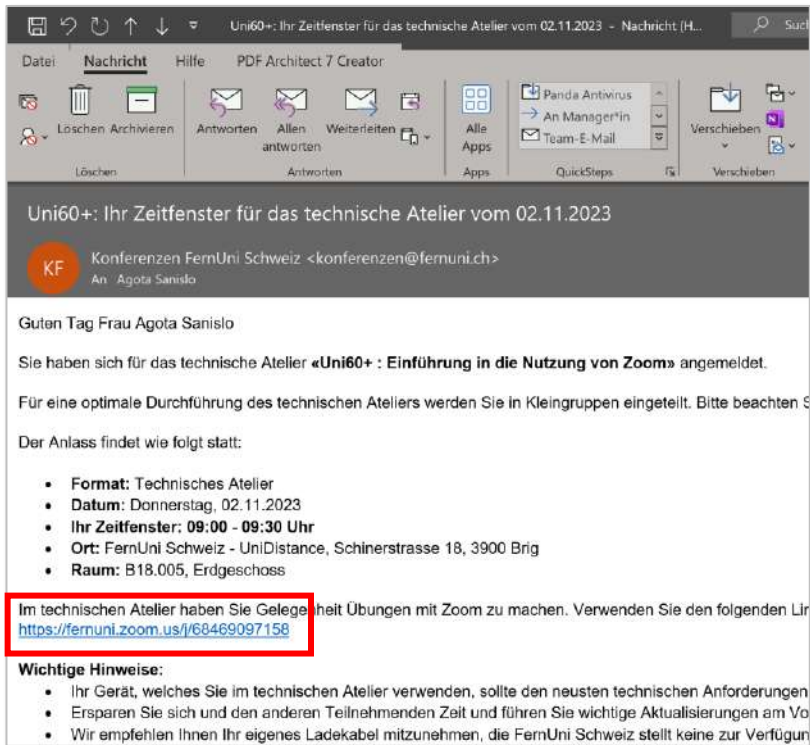
Prof. Dr. Nicolas Rothen ist Vizerektor Forschung und ausserordentlicher Professor an der Fakultät Psychologie. Er hat seinen Dokortitel in Psychologie an der Universität Bern (Institut für Psychologie) im Jahr 2009 erhalten. Nach seinem Doktorat und einem einjährigen Postdoc an der Universität Bern forschte er für viereinhalb Jahre an der [School of Psychology](#) und dem [Sussex Centre for Consciousness Science](#) an der University of Sussex (UK). Nach dieser Zeit ist er mit einem eigenen Forschungsprojekt an die Universität Bern zurückgekehrt, wo er im Jahr 2016 die Habilitation (Venia Docendi) für das Gesamtfach Psychologie erhalten hat. Seit 2018 arbeitet er an der FernUni Schweiz, zuerst als Assistenzprofessor und seit 2020 als Ausserordentlicher Professor.

ANMELDUNG

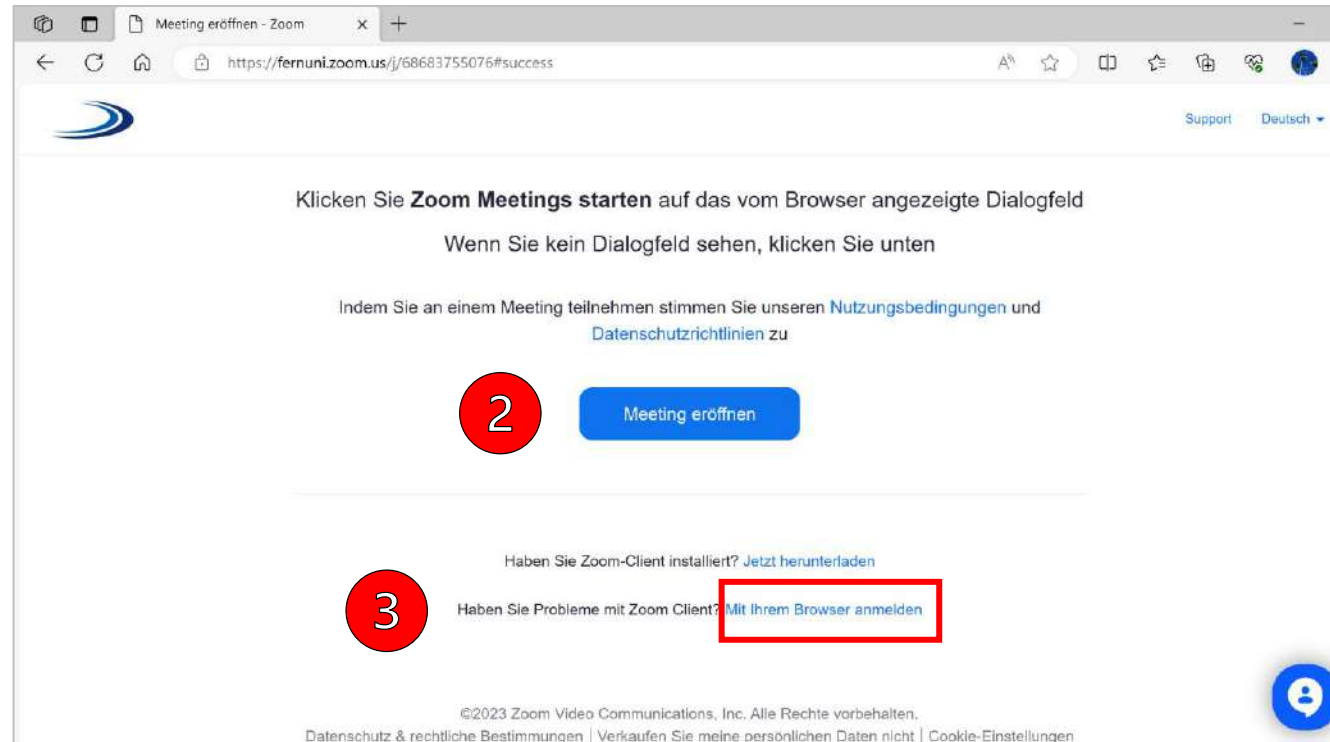
Vorname *	Name *	E-Mail *
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Anrede	Wählen Sie eine Option aus	
PLZ und Ort	<input type="text"/>	
Alter in Jahren	Wählen Sie eine Option aus	
Wie haben Sie von der Uni60+ erfahren?	Wählen Sie eine Option aus	

Zoom im Internet Browser starten: Link öffnen

1. Klicken Sie auf den Zoom-Link, den Sie per E-Mail erhalten haben.

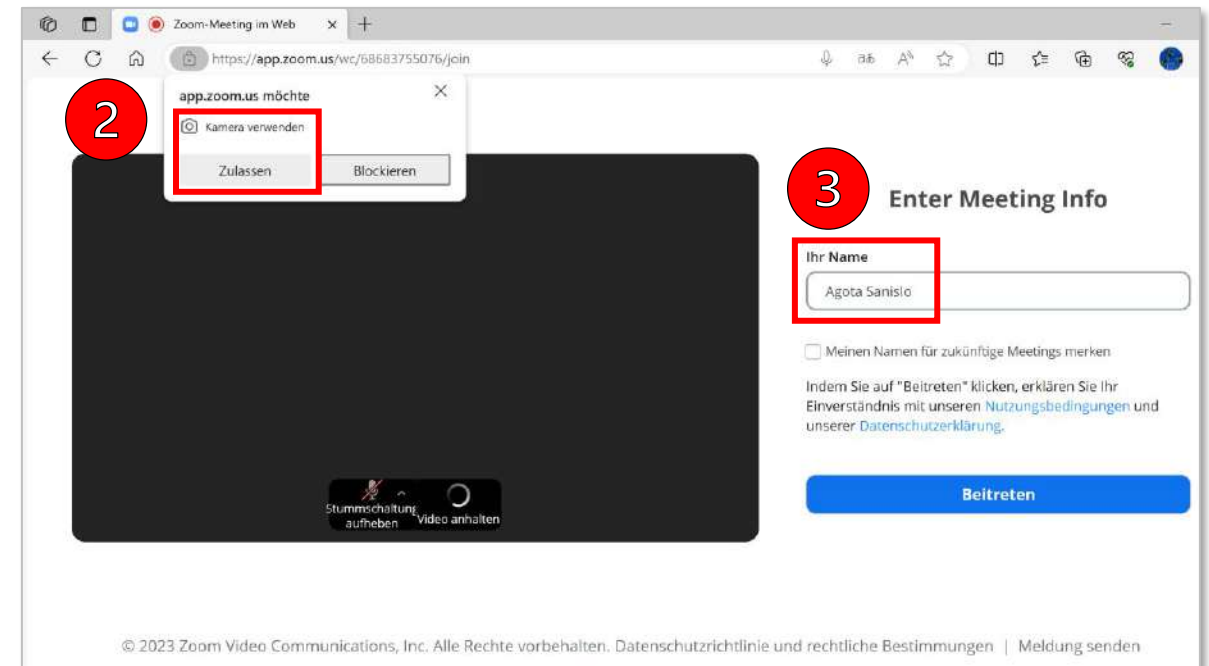
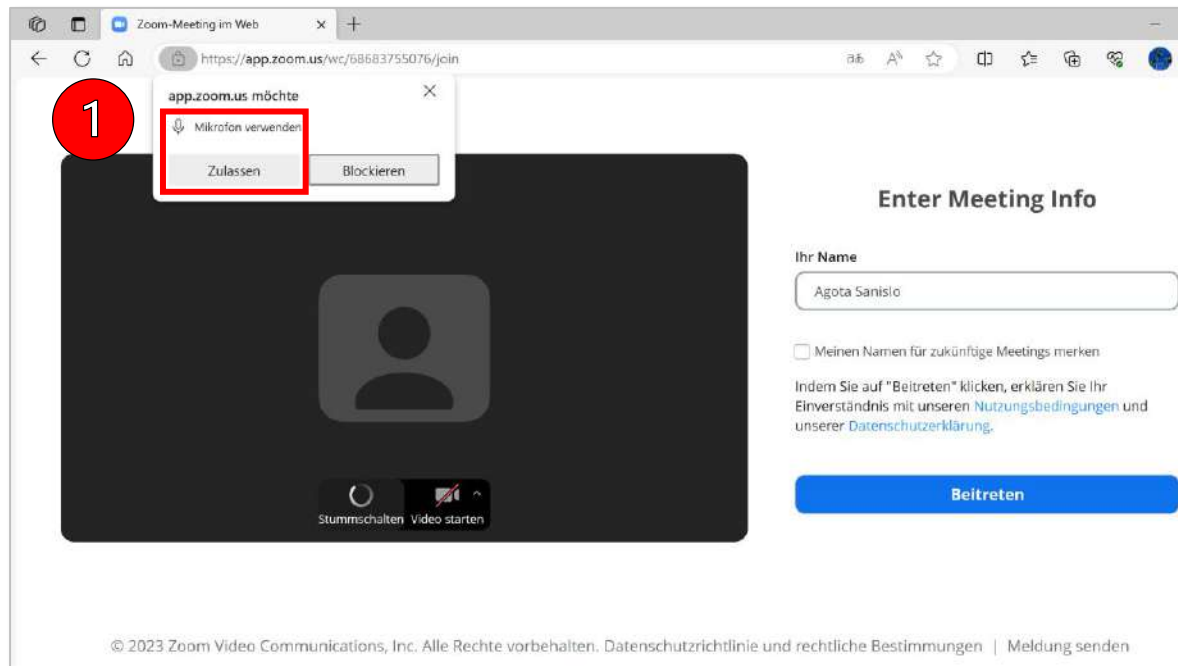


- Ein Fenster öffnet sich in Ihrem Internetbrowser.
2. Klicken Sie auf «Meeting eröffnen».
3. Danach erscheint «Mit Ihrem Browser anmelden». Klicken Sie darauf.



Zoom im Internet Browser starten: Mikrofon und Kamera

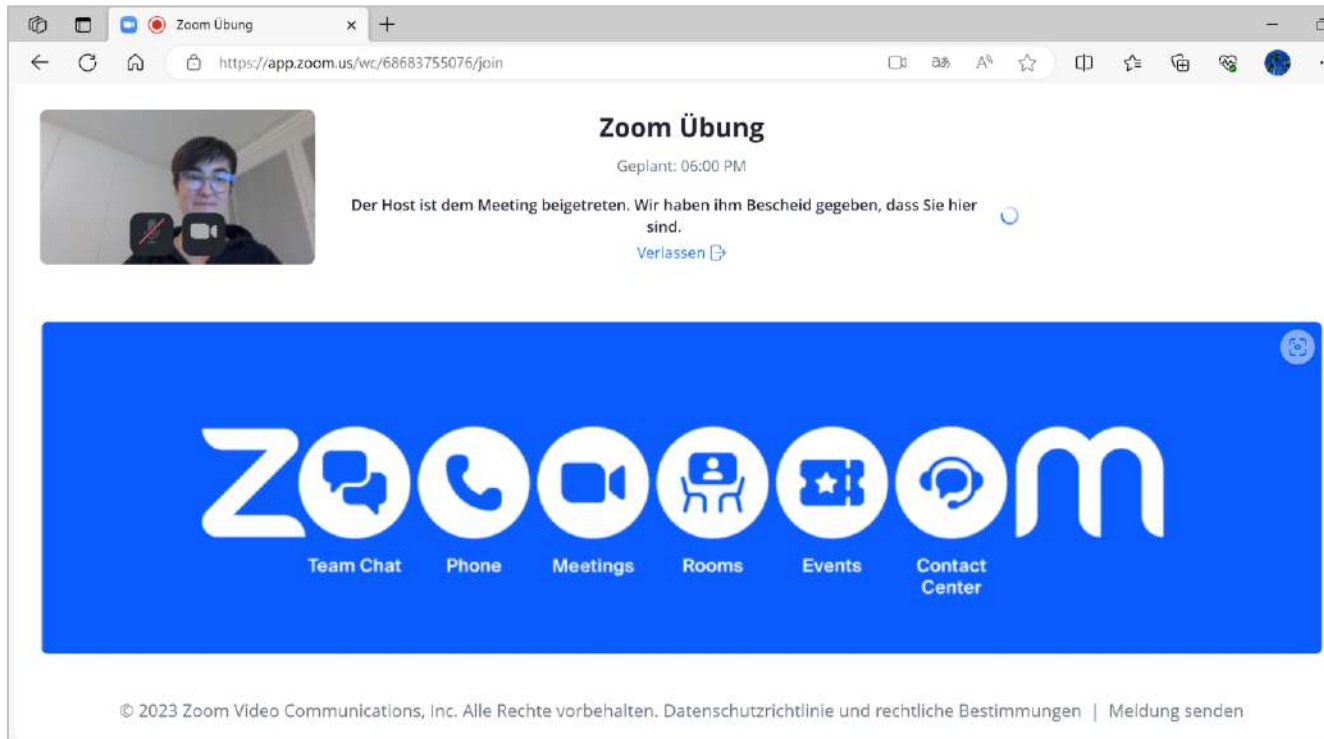
Berechtigungen für Mikrofon und Kamera freigeben und Namen eingeben



Zoom im Internet Browser starten: Warteraum

Sie befinden sich im Warteraum bis das Webinar startet.

Im Falle einer Unterbrechung (z.B. Strom/Netzwerk), gelangen Sie mit demselben Link wieder in den Warteraum.



Zoom Grundfunktionen

1. Mikrofon und Kamera ein- und ausschalten in der Menüleiste.
2. Mit Klick auf die Sprechblase in der Menüleiste öffnen Sie den Chat.
3. Schreiben Sie eine Frage oder einen Kommentar in den Chat, entweder an alle oder an ausgewählte Personen.
4. Mittels Menüpunkt «Reaktionen» Hand heben, um zu sprechen. Sie werden aufgerufen.
5. Zoom schliessen: Klick auf «Verlassen» (oder «Beenden») am Ende des Webinars.

The image shows a Zoom meeting interface with several key elements highlighted by red boxes and numbered callouts:

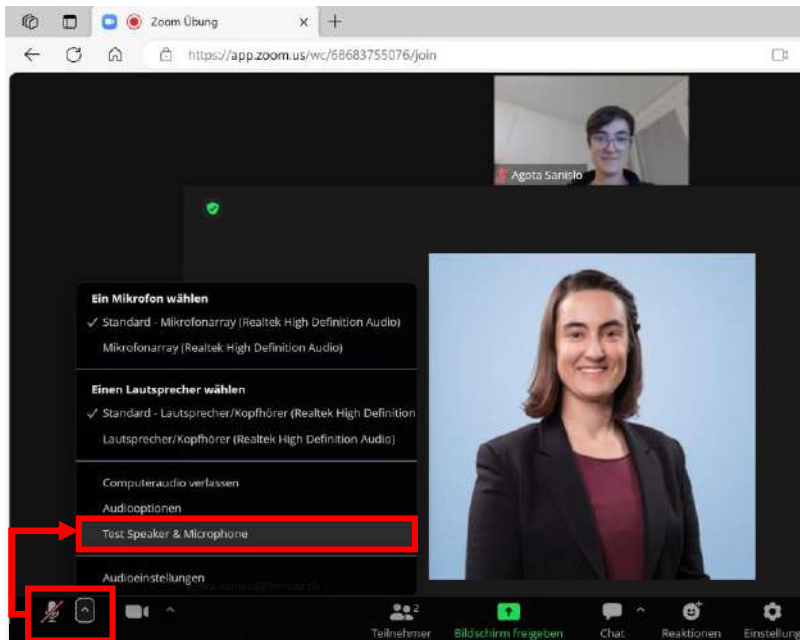
- 1:** A red box highlights the 'Lautschalten' (Mute) and 'Video beenden' (Stop Video) buttons in the bottom-left corner of the meeting toolbar.
- 2:** A red box highlights the 'Chat' icon in the bottom-center of the meeting toolbar.
- 3:** A red box highlights the 'Meeting-Chat' window, specifically the input field where a message can be typed.
- 4:** A red box highlights the 'Reaktionen' (Reactions) menu, with the 'Hand heben' (Raise Hand) option specifically highlighted.
- 5:** A red box highlights the 'Verlassen' (Leave Meeting) button in the bottom-right corner of the meeting toolbar.

A red arrow points from the bottom of the meeting toolbar area towards the chat input field, indicating the flow of the instructions.

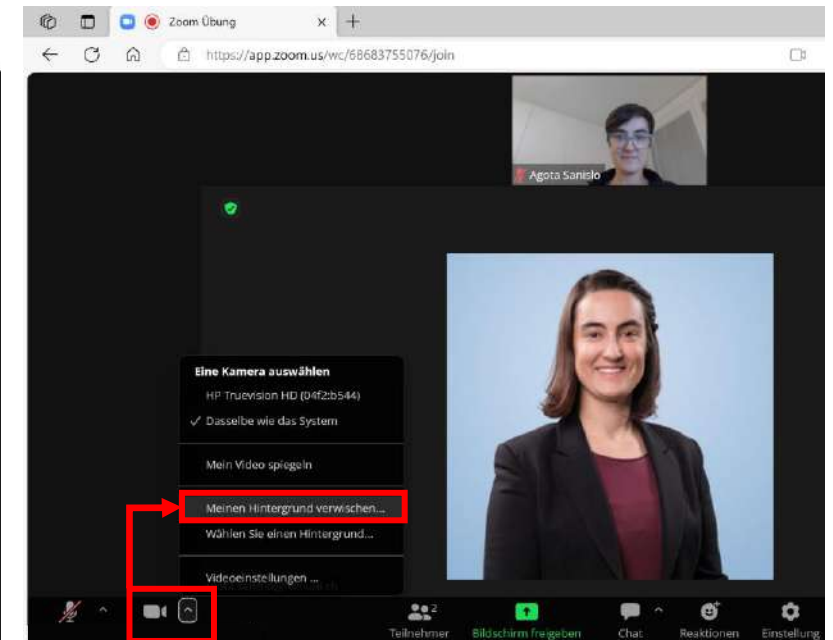
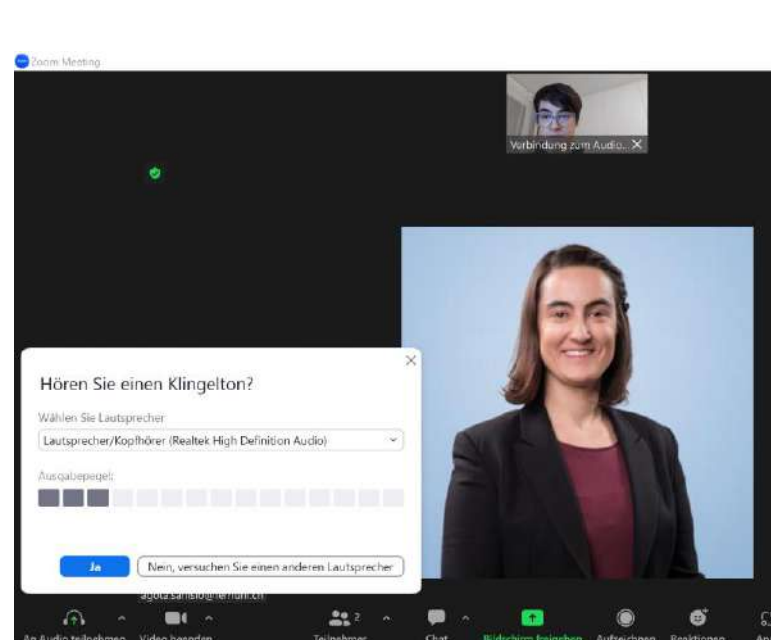
**FernUni.ch
UniDistance.ch**

Zoom Zusatzfunktionen (1)

1. Den Ton testen: Pfeil neben dem Mikrofon anklicken und Test auswählen.
2. Den Hintergrund des eigenen Videos verwischen: Pfeil neben der Kamera anklicken und entsprechende Option auswählen.



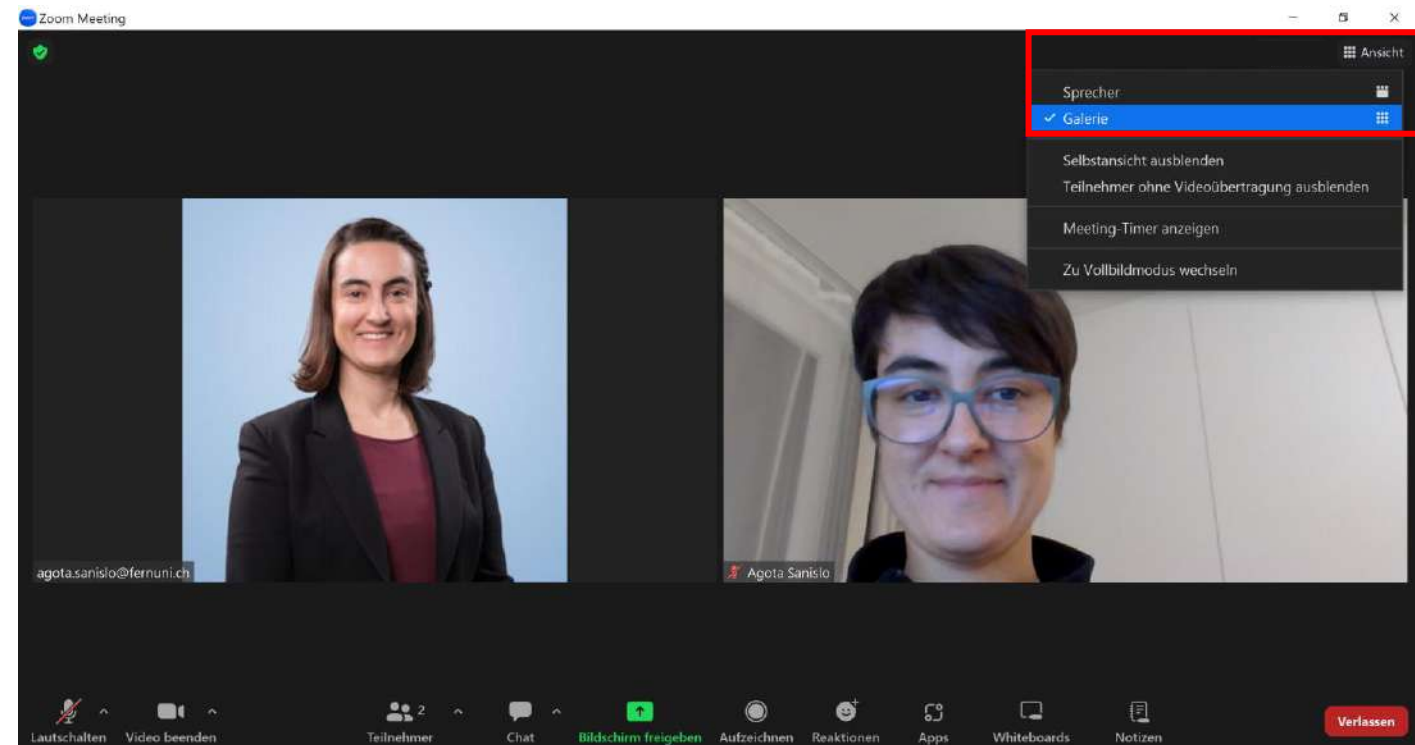
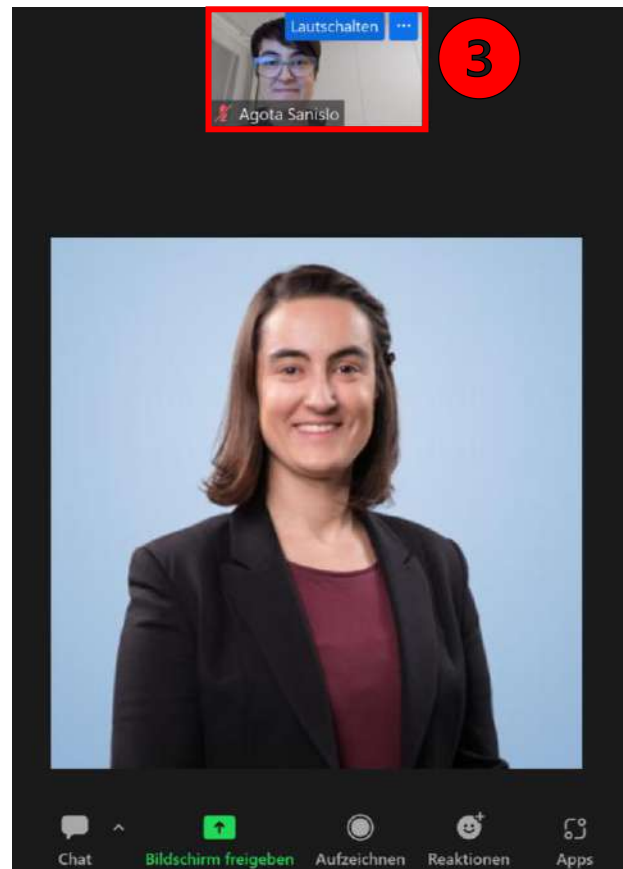
1



2

Zoom Zusatzfunktionen (2)

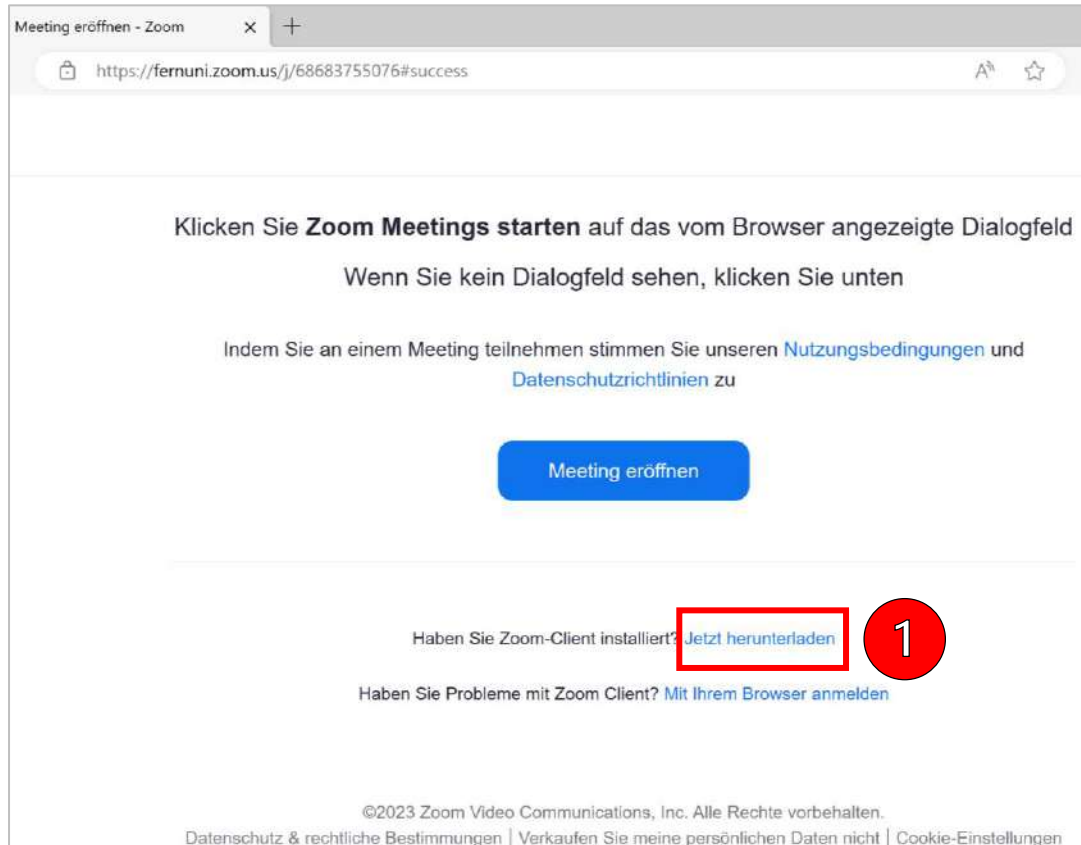
3. Mikrofon lautschalten indem Sie mit der Maus über Ihr eigenes Bild fahren
4. Ansicht wechseln von der Sprecheransicht zur Galerieansicht



Zoom auf dem Laptop: Computerprogramm herunterladen

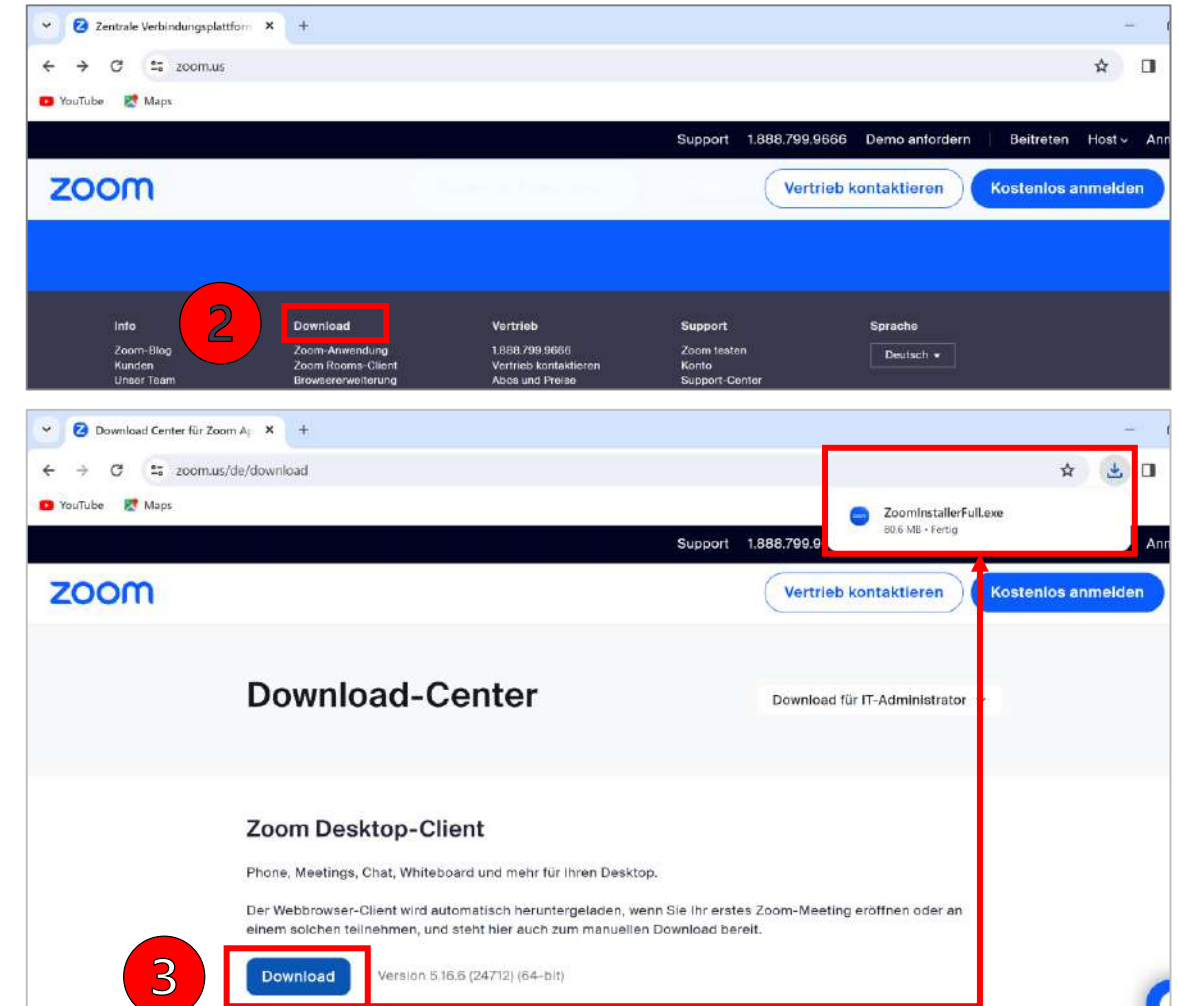
Variante A:

1. Nach Klick auf einen Zoom-Link das Programm direkt herunterladen (Zoom-Client).



Variante B:

2. Auf <https://zoom.us> ganz nach unten scrollen und das Download-Center aufrufen (Klick auf Download).
3. Zoom Desktop-Client herunterladen.



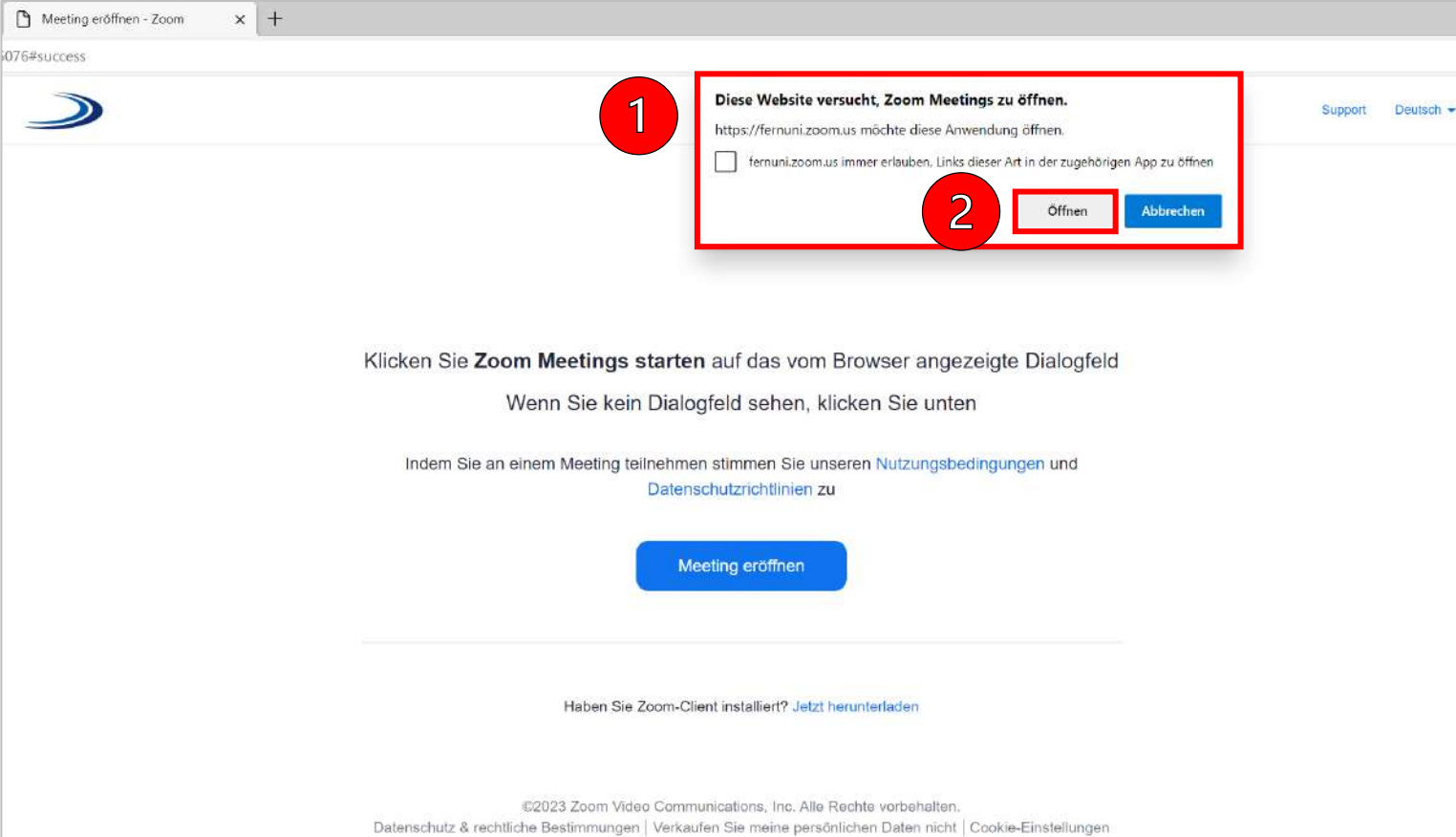
Zoom auf dem Laptop: Keine Registrierung erforderlich

- Mit Klick auf den Link, den Sie per E-Mail erhalten haben, öffnet sich das Computerprogramm Zoom automatisch.

- **Wichtig:** Sie brauchen sich vorgängig weder auf Zoom zu registrieren noch ein persönliches Konto zu eröffnen. Es reicht, wenn Sie das Computerprogramm heruntergeladen haben.

Zoom auf dem Laptop: Computerprogramm starten

1. Das nächste Mal, wenn Sie einen Zoom-Link öffnen, werden Sie ggf. aufgefordert zum Zoom Computerprogramm zu wechseln.
2. Bestätigen Sie mit «Öffnen». Die Funktionen sind dieselben wie im Internet Browser.



The screenshot shows a web browser window titled "Meeting eröffnen - Zoom". The address bar contains "076#success". The page features the Zoom logo and a navigation menu with "Support" and "Deutsch". A red-bordered dialog box is overlaid on the page, containing the following text:

1 Diese Website versucht, Zoom Meetings zu öffnen.
https://fernuni.zoom.us möchte diese Anwendung öffnen.
 fernuni.zoom.us immer erlauben, Links dieser Art in der zugehörigen App zu öffnen

2 Öffnen Abbrechen

Below the dialog box, the page text reads: "Klicken Sie **Zoom Meetings starten** auf das vom Browser angezeigte Dialogfeld. Wenn Sie kein Dialogfeld sehen, klicken Sie unten. Indem Sie an einem Meeting teilnehmen stimmen Sie unseren [Nutzungsbedingungen](#) und [Datenschutzrichtlinien zu](#)". A blue button labeled "Meeting eröffnen" is visible. At the bottom, there is a link: "Haben Sie Zoom-Client installiert? [Jetzt herunterladen](#)". The footer contains: "©2023 Zoom Video Communications, Inc. Alle Rechte vorbehalten. [Datenschutz & rechtliche Bestimmungen](#) | [Verkaufen Sie meine persönlichen Daten nicht](#) | [Cookie-Einstellungen](#)".

Zoom auf dem Laptop: Berechtigungen freigeben

- Beachten Sie: Unter Umständen fragt Sie Zoom nach Freigabe von Berechtigungen für Kamera, Mikrofon, Benachrichtigungen.
- Geben Sie wo nötig die Berechtigungen frei, damit Zoom einwandfrei funktioniert.
- Diese Freigaben betreffen nur das Computerprogramm Zoom und haben keine Auswirkungen auf andere Programme.

Zoom mit der mobile App starten: App herunterladen

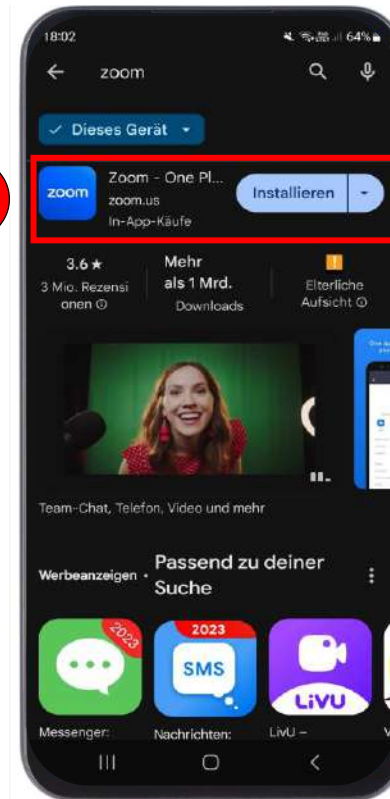
1. Öffnen Sie den Play Store (Android) oder den App Store (Apple).
2. Suchen Sie im Suchfeld nach Zoom.
3. Installieren Sie die App.



2

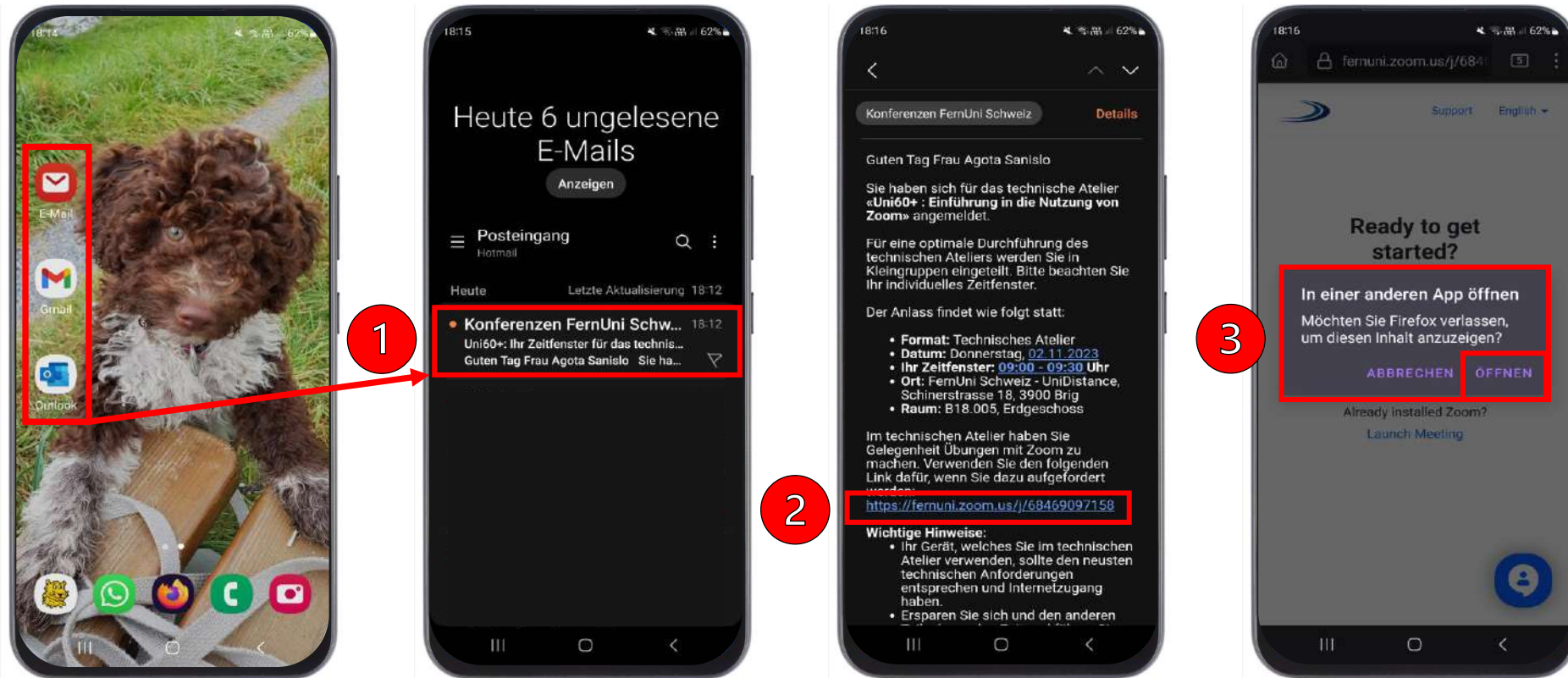


3



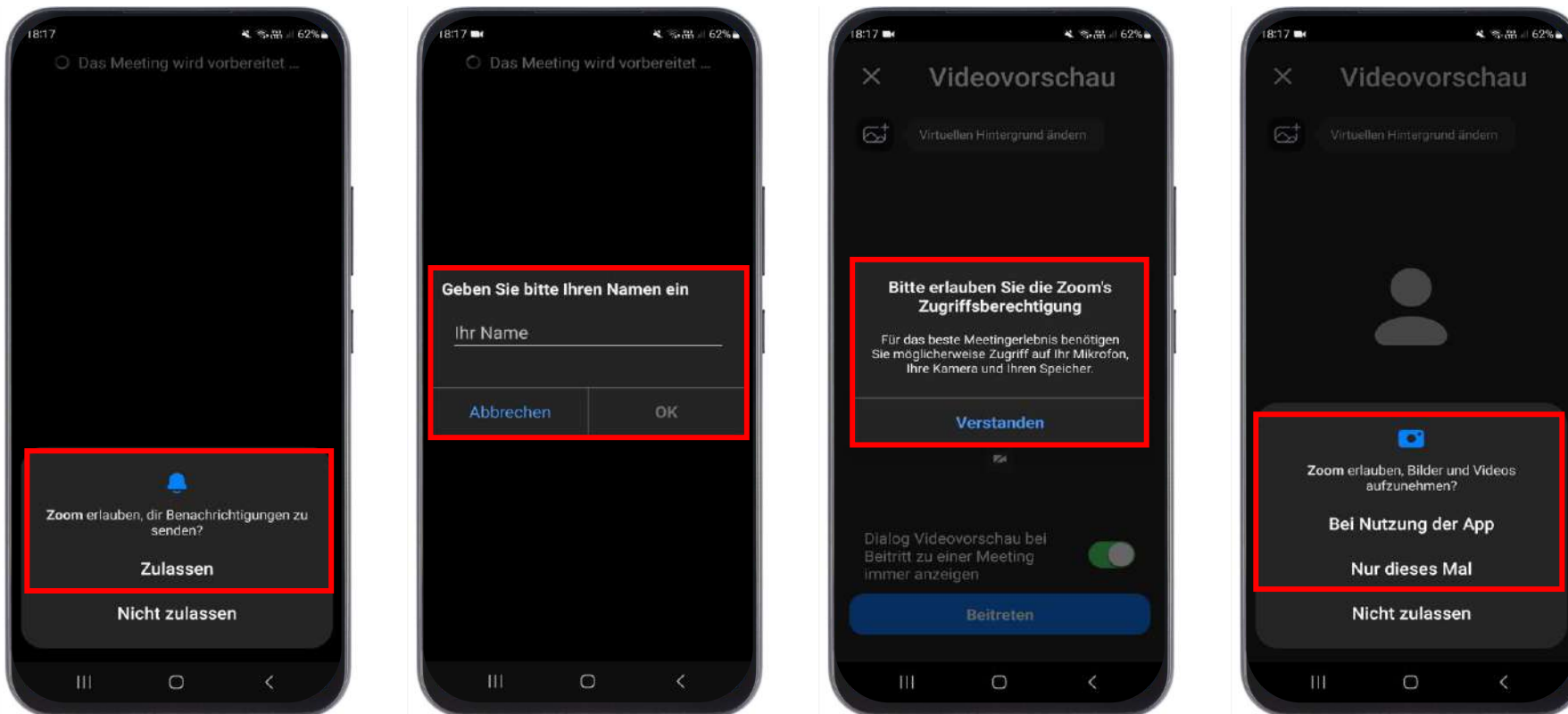
Zoom mit der mobile App starten: App öffnen

1. E-Mail öffnen
2. Zoom-Link anklicken
3. Bei Aufforderung zur Zoom-App wechseln. Mit «Öffnen» bestätigen.



Zoom mit der mobile App starten: Berechtigungen freigeben (1)

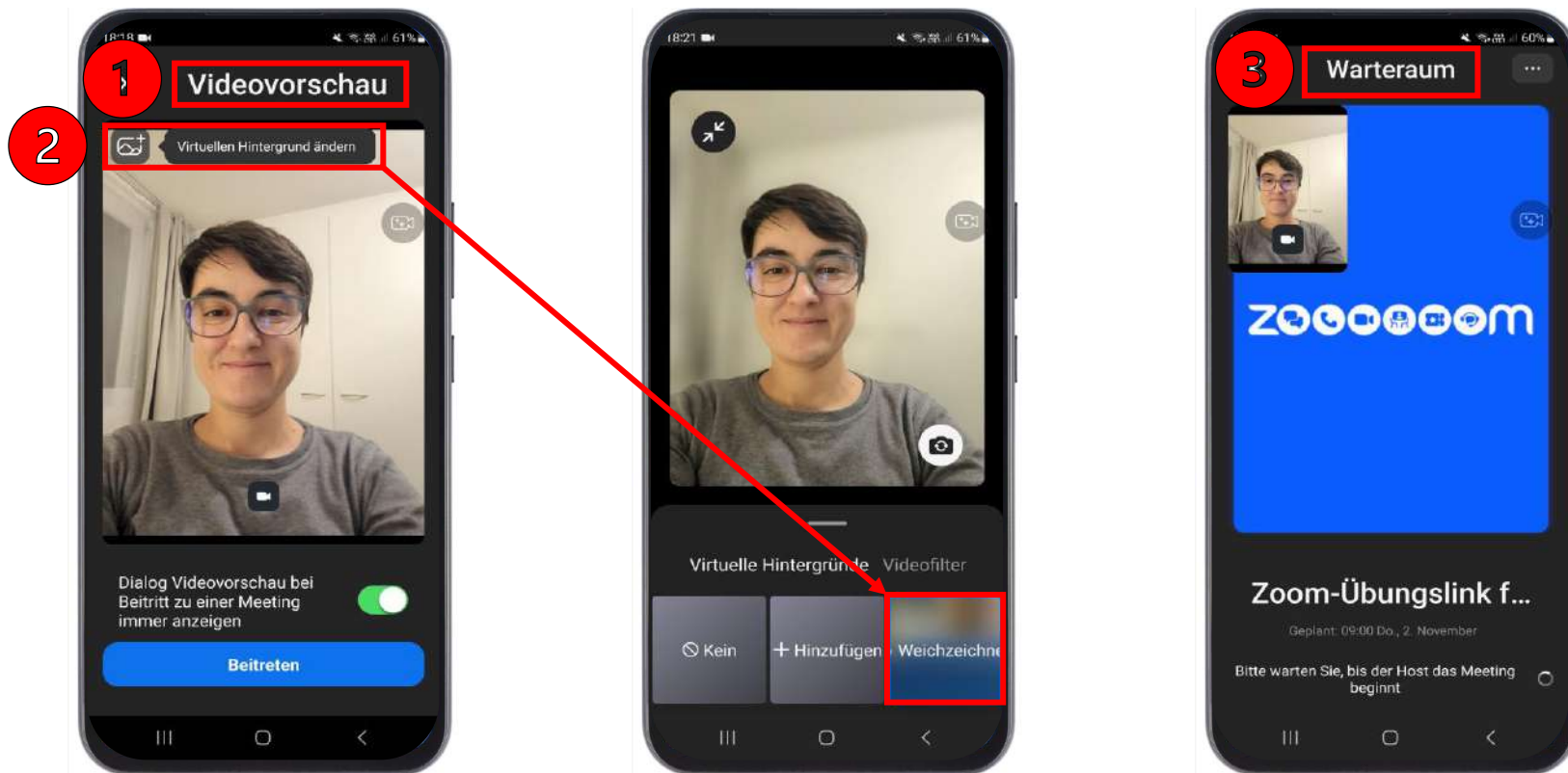
Generelle Berechtigungen für die Grundfunktionen von Zoom freigeben, damit die mobile App zweckmässig genutzt werden kann sowie Namen eingeben.



Zoom mit der mobile App starten: Warteraum

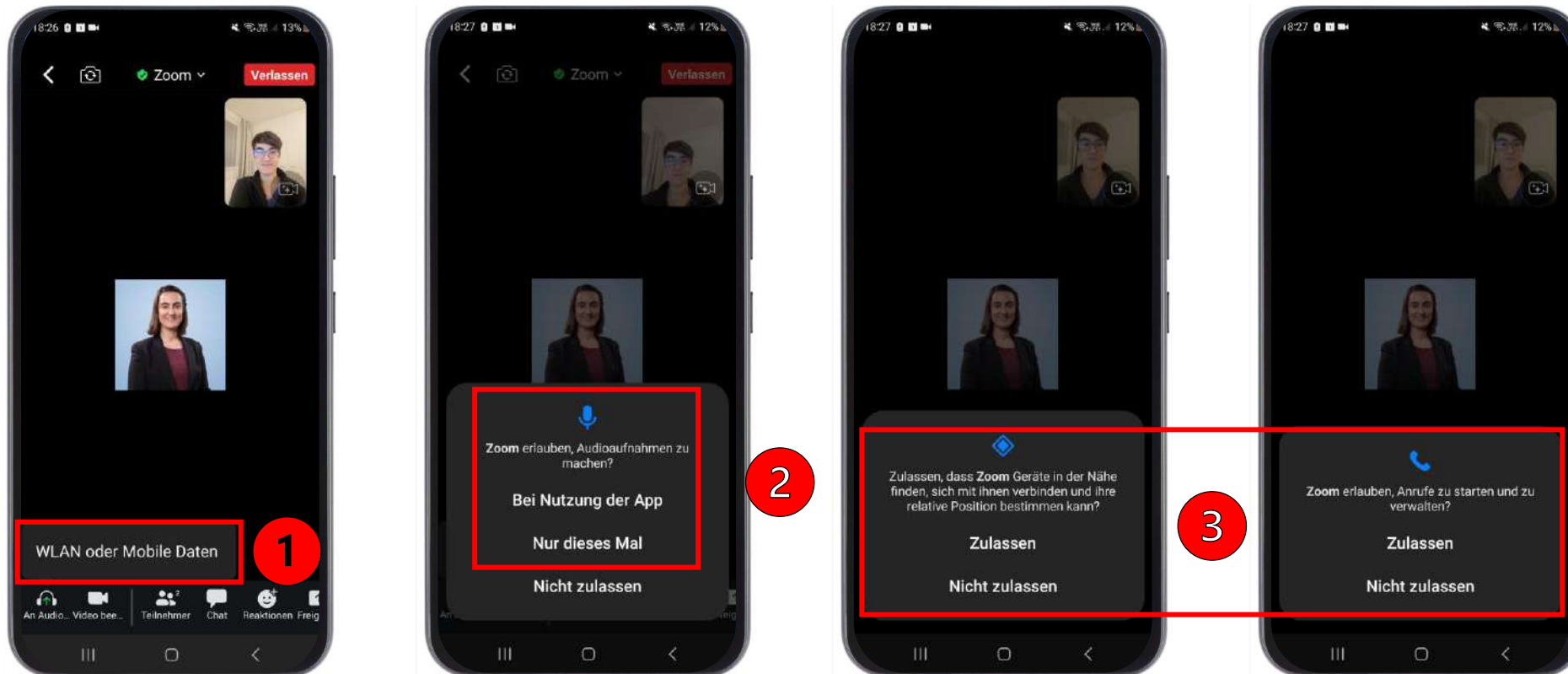
1. Bevor man zum Warteraum gelangt, kann man die Videovorschau überprüfen und anpassen.
2. Um den Hintergrund zu verwischen, klicken Sie auf das Bildsymbol und wählen Sie «Weichzeichnen».
3. Sie befinden sich im Warteraum bis das Webinar startet.

Im Falle einer Unterbrechung (z.B. Strom/Netzwerk), gelangen Sie mit demselben Link wieder in den Warteraum.

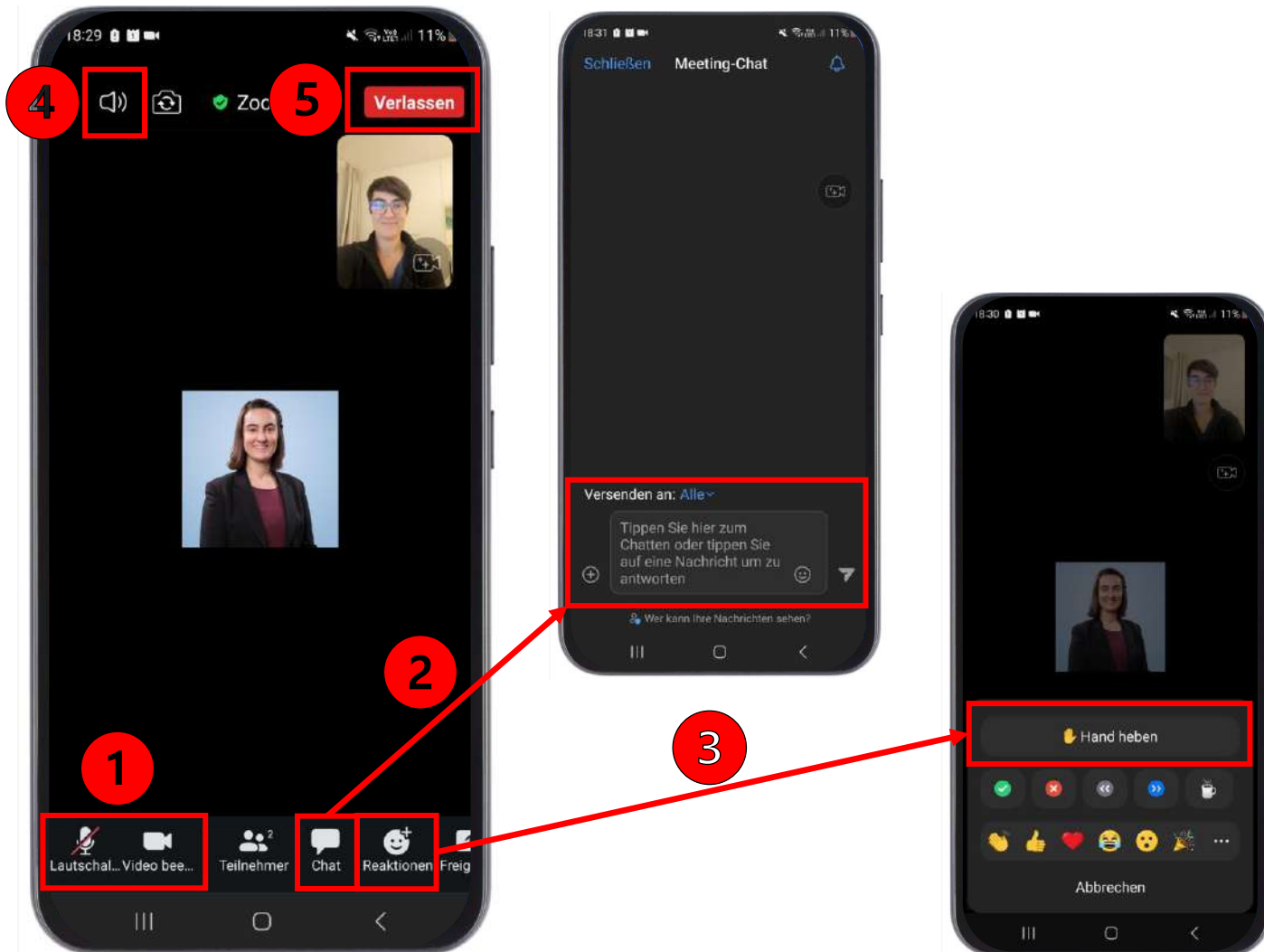


Zoom mit der mobile App starten: Berechtigungen freigeben (2)

1. Sobald Sie Einlass in den virtuellen Vortragsraum erhalten, klicken Sie auf «WLAN oder Mobile Daten» um die Tonübertragung in Gang zu bringen. Das ist zwingend erforderlich.
2. Geben Sie die Berechtigung zur Audioaufnahme frei für eine einwandfreie Tonübertragung.
3. Geben Sie bei Bedarf weitere Berechtigungen frei.



Zoom Grundfunktionen: Mobile App Ansicht



1. Mikrofon und Kamera ein- und ausschalten.
2. Chat öffnen und Fragen/Kommentare an alle schreiben oder an ausgewählte Personen.
3. Mittels Menüpunkt «Reaktionen» Hand heben, um zu sprechen. Sie werden aufgerufen.
4. Tonübertragung ein- und ausschalten.
5. Zoom schliessen: Klick auf «Verlassen» (oder «Beenden») am Ende des Webinars.

Hilfeseite von Zoom

- Zoom Support, diverse Hilfethemen:
<https://support.zoom.us/hc/de>
- Erklärung zum Herunterladen von Zoom:
<https://support.zoom.us/hc/de/articles/4415294177549-Herunterladen-der-Zoom-Anwendung-und-mobilen-App>

Weitere Informationen und alle Veranstaltungen der Uni60+ finden Sie auf fernuni.ch/uni60plus.

Wir freuen uns auf Sie!

Uni60+